

به نام خداوند جان و خرد

## غربالگری و برخورد با مشکلات کودکان

مدرس:

نسیم بهرامی

عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی

## آزمونهای غربالگری کودکان

- غربالگری در کودکان متولد شده در خانواده های مبتلا به مشکلات خاص
- ارزیابی شنوایی
- ارزیابی بینایی
- غربالگری کم خونی
- غربالگری متابولیک
- غربالگری هیپوتیروئیدی

## رفتار با کودک

- آموزش نظم و انضباط به کودک
- محدود کردن کودک
- خاموشی یا Extinction
- قطع موقت time out : جدایی از کودک به طور موقت

## توصیه ها در اختلالات رفتاری کودکان

### نحوه برخورد در مواجهه با:

- دروغگویی
- زنده پنداری و تفکرات تخیلی: ترس در کودکان
- حملات قشقرق: دو تا چهار سالگی
- کنجکاوی در مورد مسائل جنسی
- بیماری و درمان بیماری و واکسیناسیون

## توصیه ها در مورد پیشگیری از حوادث کودکان

■ سوختگی

■ مسمومیت

■ سقوط

■ غرق شدن و خفگی

■ حوادث ترافیکی

## مشکلات شایع کودکان

### ➤ بی اختیاری ادراری (Enuresis (Nocturnal & Diurnal)

- تشخیص دو بار در هفته به مدت سه ماه از پنج سالگی
- شب ادراری در دختران تا ۴ سال و در پسران تا ۵ سال طبیعی است
- علل زمینه ای: دیابت، تشنج، مصرف داروی دیورتیک، استرس در خانواده
- تئوریه‌ها: تئوری خواب؛ تئوری پر ادراری شبانه؛ تئوری اختلال فعالیت عضله دترسور
- درمان:
- ❖ درمان شرطی
- ❖ برنامه بیدار کردن
- ❖ درمان دارویی: ضد افسردگی‌های سه حلقه ای، ضد اسپاسم ها، ضد ادراری
- ❖ درمان حمایتی

## بی اختیاری مدفوع یا Encopresis

- تشخیص: یک بار در ماه به مدت سه ماه با سن تقویمی حداقل ۴ سال
- انواع: اولیه (عدم یادگیری، کند ذهنی و دلایل خانوادگی)؛ نوع ثانویه
- علل زمینه ای:
- ❖ یبوست در اثر شرایط جدید خانواده
- ❖ وضعیت های طبی: هیپو تیروئیدی، فلج مغزی، ضایعات انورکتال، پرولاپس رکتوم و شقاق
- مشکلات ایجاد شده
- درمان:
- ❖ رفع علت
- ❖ بیوفیدبک

## کولیک (قولنج) یا دل درد حمله ای

- درد کرامپی: گریه بیش از ۳ ساعت به مدت ۳ هفته و بیش از سه بار در روز
- گریه طولانی
- راهکارهای حمایتی:
- ☐ پوزیشن مناسب
- ☐ پاسخ فوری به گریه کودک
- ☐ پیچاندن نوزاد در یک پارچه
- ☐ گردش با اتومبیل
- ☐ پرهیز مادر از برخی غذاها



## جویدن ناخن

➤ علت

➤ سن شیوع

➤ راهکارها:

❖ کوتاه کردن ناخن ها

❖ منحرف کردن حواس

❖ چسب زدن روی انگشتان

## مراقبت از کودکان استثنایی با نیازهای ویژه

➤ تعریف کودک استثنایی

➤ گروه بندی:

❑ تفاوت های هوشی

❑ تفاوت های ارتباطی

❑ تفاوت های حسی

❑ تفاوت های رفتاری

❑ معلولیت های چندگانه و شدید

❑ تفاوت های جسمانی